

各 小 学 校 長
中 学 校 長
高 等 学 校 長
大 学 長
官 公 庁 ・ 会 社
ク ラ ブ ・ 陸 上 部 長
殿

仙台市陸上競技協会

会長 鈴木 義 元



第48回 仙台市民総合体育大会開催兼
第39回 仙台市陸上競技選手権大会開催 (案 内)

標記大会を別添要項により開催しますので、貴管下関係者に周知くださると共に陸上競技の普及振興と技術向上、健康増進のため多数選手が参加するよう宜しくお取り計らい下さるようお願い致します。

1. 競 技 期 日 平成23年9月10日(土)・11日(日)
2. 競 技 会 場 仙台市陸上競技場
3. 参加申込〆切日 平成23年8月26日(金)

(参加料を添えて申込んで下さい。尚、電話での受付は致しません。)

1. 小学校の部は遠見塚小学校 山田 信先生まで
 2. 中学校の部は西山中学校 保角博行先生まで
 3. 高校・大学一般の部は 江刺善之まで
〒984-0821 仙台市若林区中倉2-18-30
4. 競 技 開 始 9月10日(土) : 選手受付 11時
開 会 式 11時30分 (競技開始12時)
9月11日(日) : 選手受付 8時
開 会 式 8時30分 (競技開始9時)

※ 小学校、中学校のリレー種目については各区対抗競技といたします。

第48回 仙台市民総合体育大会兼 第39回 仙台市陸上競技選手権大会開催要項

1. 主催 仙台市・仙台市体育協会・仙台市陸上競技協会
 2. 後援 宮城陸上競技協会・河北新報社
 3. 日時 平成23年9月10日(土)・11日(日)
 4. 場所 仙台市陸上競技場
 5. 競技種目

種目	種目数	種目
男子種目	小学校4年の部	1 100 m
	小学校5年の部	3 100 m 走 巾 跳 400 mリレー
	小学校6年の部	3 100 m 走 巾 跳 400 mリレー
	中学校	5 100 m 3,000 m 走巾跳 砲丸投 400 mリレー
	高等学校	5 100 m 400 m 5,000 m 走巾跳 400 mリレー
	大学一般	4 100 m 5,000 m 走巾跳 400 mリレー
女子種目	小学校4年の部	1 100 m
	小学校5年の部	3 100 m 走 巾 跳 400 mリレー
	小学校6年の部	3 100 m 走 巾 跳 400 mリレー
	中学校	6 100 m 800 m 3,000 m 走巾跳 砲丸投 400 mリレー
	高等学校	5 100 m 400 m 3,000 m 走巾跳 400 mリレー
	大学一般	4 100 m 5,000 m 走巾跳 400 mリレー
一般男子・女子種目	20歳代	4 100 m 5,000 m(男子のみ) 走巾跳
	30歳代	4 100 m 走巾跳 砲丸投(4 kg)
	40歳代	4 100 m 走巾跳 砲丸投(4 kg)
	50歳代	4 100 m 走巾跳 砲丸投(4 kg)
	60歳以上65歳未満	4 100 m 走巾跳 砲丸投(4 kg)
	66歳～69歳まで	4 100 m 走巾跳 砲丸投(4 kg)
	70歳以上	4 100 m 走巾跳 砲丸投(4 kg)

} 共通
3,000 m

6. 競技方法

- ① トラック種目については、タイムレースにより順位を決定する。
 ② 小学校中学校の男女リレー(6種目)は各区対抗競技とする(1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点のポイント制にする)。

7. 参加資格

- ① 仙台市内の各小、中学校及び高校、大学に所属している者。
 ② 仙台市内の官公庁、学校、会社に所属している者。

8. 出場制限

リレーは各校3チームまで、尚、個人種目については1校4名まで1人1種目とする。(長距離種目とリレーを除く)

9. 申込み方法、参加料

- ① 申込みは裏面参加者一覧表と右記(17)様式の個人申込書を作成し、必要事項を明記の上参加料を添えて申込み下さい。

(1) 小学校の部は遠見塚小 山田 信先生まで (2) 中学校の部は西山中 保角 博行先生まで

(3) 高校・大学一般の部は 江刺 善之まで 〒984-0821 仙台市若林区中倉2-18-30

詳しいことは上記担当者まで TEL 284-8525

携帯電話 090-3363-0885

(4) 電子メールでのお問い合わせは athlete.japan@dream.com

- ② 参加料(保険料を含む) ○小、中学生は1種目 600円 リレー1チーム 1,600円
 ○高校、大学、一般は1種目 700円 リレー1チーム 1,600円

- ③ 都合による不参加の場合は、参加料は返却致しませんのでご了承下さい。

10. 参加申込〆切日

平成23年8月26日(金) 必着のこと。

11. 表彰

- ① 参加者全員に記録証を贈ります。
 ② 優勝者(リレーも含む)には賞状、賞品を贈り表彰します。
 ③ 8位までの入賞者には賞状を贈り表彰します。
 ④ 各区対抗リレーの総合優勝区には特別賞を贈ります。

12. 雨天決行ですので雨の場合は充分準備に注意をして参加して下さい。
13. スパイク使用については全天候7mm以内のスパイクのピンを必ず使用すること。
14. ナンバーカードについては、宮城陸協登録者はそのNo.、中学生は市中体連用、小学生は学校名をつける。フリーの参加者は協会で準備します。
15. 一般男女のフリー種目（年令別）に出場の方は特に練習をして出場していただきたいと思います。
16. 万一の事故については、**陸協では保障致しません。**
17. 駐車について 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。競技場前は、競技役員専用になっていますのでご協力をお願い致します。
18. 申込様式（下記の様式のように作成しかい書で正しく記入して下さい。）

..... 切り取り線

⑩ コピーして使用すること。

個人種目申込票(男・女)

登録番号		競技種目	
氏名	ふりがな	年令	生年月日
所属			
公認記録		競技会年月日	

..... 切り取り線

リレー申込票

(6名以内連記のこと)

競技種目		男・女	チーム名	
公認記録		競技会年月日		
登録登録番号	氏名(ふりがな)	年令	学	年
所属(学校名)				

大会申込み様式

⑩ この様式をコピーして申込みに使用すること。

大会参加申込一覧表 (男・女)

番号	登録登録番号	(フリガナ) 氏名	年齢	学年	申込種目		
					個人種目	個人種目	リレー
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
		名	円の参加料, リレー		円の参加料		
合計		円参加料を添えて申込みます。					

大会要項により申込みます。

平成 年 月 日

所 属

所属長名

(学校長名)

住 所

F A X

e-mail

印

連絡者氏名

TEL

切り取り線

競 技 日 程 案

※競技種目は、申込後に宮城陸協ホームページに掲載いたします。

尚、トラック種目は、タイムレースで順位を決定します。

9月10日 受付開始 AM 11:00
 開会式 AM 11:30
 競技開始 PM 12:00

【トラック】

中 学	男	3,000 m
中 学	女	3,000 m
高 校	女	3,000 m
一 般	男・女	3,000 m
高 校	男	5,000 m
大学一般	男	5,000 m
大学一般	女	5,000 m
20 歳 代	男	5,000 m

【フィールド】

中 学	男	走幅跳
中 学	女	走幅跳
高 校	男	走幅跳
高 校	女	走幅跳
大学一般	男	走幅跳
大学一般	女	走幅跳
20 歳 代	男・女	走幅跳

※参加者数によって競技開始時間が
早まる場合がございます。

9月11日 受付開始 AM 8:00
 開会式 AM 8:30
 競技開始 AM 9:00

【トラック】

小学 4 年	男	100 m
小学 4 年	女	100 m
小学 5 年	男	100 m
小学 5 年	女	100 m
小学 6 年	男	100 m
小学 6 年	女	100 m
中 学	男	100 m
中 学	女	100 m
高 校	男	100 m
高 校	女	100 m
大学一般	男	100 m
大学一般	女	100 m
一 般	男・女	100 m
高 校	男	400 m
高 校	女	400 m
中 学	女	800 m
小学 5 年	男	4 × 100 mリレー
小学 5 年	女	4 × 100 mリレー
小学 6 年	男	4 × 100 mリレー
小学 6 年	女	4 × 100 mリレー
中 学	男	4 × 100 mリレー
中 学	女	4 × 100 mリレー
高 校	男	4 × 100 mリレー
高 校	女	4 × 100 mリレー
大学一般	男	4 × 100 mリレー
大学一般	女	4 × 100 mリレー

【フィールド】

小学 5 年	男	走幅跳
小学 5 年	女	走幅跳
小学 6 年	男	走幅跳
小学 6 年	女	走幅跳
中 学	男	砲丸投
中 学	女	砲丸投
一 般	男・女	砲丸投